

БИОЛИТ **RU****BIOLIT.RU**Природная аптека
Сибири

Рекомендовано
МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЙ
АССОЦИАЦИЕЙ СПЕЦИАЛИСТОВ
АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ

**ТЕМА НОМЕРА:**

Жировая болезнь печени – чем опасна для здоровья?

Вирусный, алкогольный, лекарственный, жировой гепатит - какой из них самый опасный? Считается, что 75% людей, страдающих ожирением, подвергаются риску развития легкой формы жировой болезни печени. До 23% лиц, страдающих ожирением, подвержены риску развития ожирения печени с воспалением, что впоследствии приводит к циррозу печени.

ЧИТАЙТЕ У НАС**Жировая болезнь
печени ...**Как без проблем
встретить ...**Список покупок**

6 продуктов от компании «Биолит», которые помогут нормализовать работу ЖКТ, восстановить печень и снизить массу тела

**РАЗБИРАЕМСЯ**

Причины возникновения жировой болезни печени



**Валентина
Николаевна
Буркова**
профессор
Сибирского государственного
медицинского университета,
г. Томск

Современные исследования показали, что наиболее распространенной причиной возникновения жировой болезни печени является метаболический синдром (ожирение). В то время как несколько десятилетий назад ожирением страдало гораздо меньше людей в цивилизованном мире, текущая статистика показывает, что более 50% населения развитых стран имеют избыточную массу тела. При индексе массы тела более 30 жировая болезнь печени встречается более чем в 90% случаев.

Существует ряд заболеваний, которые часто сопутствуют и могут привести к жировой болезни печени. Особенно это характерно для людей после 50 лет:

- **резистентность к инсулину и высокое кровяное давление,**
- **сахарный диабет,**
- **гиперлипидемия (повышенный уровень липидов в крови).**

Кроме того, жировая болезнь печени

Окончание на стр. 2

Жировая болезнь печени – чем опасна для здоровья?

Окончание. Начало на стр. 1
может возникнуть по другим причинам:
• **голодание и белковая недостаточность;**
• **длительное применение парентерального питания** (процедура внутривенного введения питательных веществ непосредственно в кровотоки);
• **билиопанкреатическое шунтирование;**
• **быстрая потеря веса** в погоне за модной фигурой.

Существуют также и другие причины жировой болезни печени:

- **генетические факторы;**
- **лекарства и химические вещества**, такие как алкоголь, кортикостероиды, химио- и антибиотикотерапия.

Каковы симптомы жировой болезни печени?

Жировая болезнь печени зачастую не дает о себе знать, особенно вначале заболевания. Со временем болезнь прогрессирует – это может длиться годами или даже десятилетиями и симптомы жировой болезни печени могут уже давать о себе знать следующими проявлениями:

- боль в центре или правой верхней части живота;
- увеличение печени;
- пятна потемневшей кожи – обычно на шее или в подмышечной области.

Проявления жировой болезни печени, как правило, достаточно неопределенные и могут быть признаком также и других заболеваний, особенно в пожилом возрасте:

- **усталость;**
- **снижение массы тела;**
- **потеря аппетита;**
- **слабость;**
- **тошнота;**
- **путаница, нарушение суждений или плохая концентрация.**

Если алкоголь является причиной возникновения жировой болезни печени (АЖБП), симптомы могут ухудшаться в периоды пьянства. С неалкогольной жировой болезнью печени (НЖБП) прогрессирование болезни можно остановить или даже обратить вспять. Состояние может ухудшаться, если не обратиться к врачу и не помочь печени восстановиться. Если НЖБП прогрессирует, печень теряет способность выполнять свои функции. **Это может привести к следующим проблемам здоровья:**

- **задержке жидкости,**
- **атрофии мышц,**
- **внутреннему кровотечению,**
- **желтухе (болезнь Госсела),**
- **печеночной недостаточности,**
- **циррозу.**



Необходимо помнить, что диагноз – цирроз печени ставит вопрос жизни и смерти для пациента. Как правило, в этом случае требуется пересадка органа.

Как определить жировую болезнь печени?

Биопсия печени является самым точным методом диагностирования жировой болезни печени.

Часто жировая болезнь печени выявляется во время врачебного осмотра. Врач может заметить увеличение вашей печени или увидеть признаки жировой дистрофии печени по анализам крови. Также врач может заподозрить наличие у вас этого недуга после ознакомления с историей ваших болезней и осмотров физического состояния.

Анализ крови. Во время рутинных анализов крови может выявиться повышенное содержание некоторых ферментов печени – аланинаминотрансфераза (АЛТ) и аспартатаминотрансфераза (АСТ). **УЗИ печени.** Жировая болезнь печени может также выявиться при обследовании брюшной полости с помощью ультразвуковых волн.

Биопсия печени. Единственным способом подтвердить диагноз жировой болезни печени является биопсия печени, которая имеет ряд рисков и ее проведение должно решаться индивидуально.

Лечение жировой болезни печени

На сегодняшний день лечение жировой болезни печени сводится к лечению заболевания, ставшего первопричиной (например, диабет), т.е. основного заболевания. Но в дополнение к лечению вы можете также принять меры для

улучшения своего состояния.

Если причиной жировой болезни печени стало чрезмерное употребление алкоголя, то наилучшим действием с вашей стороны будет полный отказ от спиртного. Продолжение употребления алкоголя способно привести к прогрессированию заболевания, вплоть до возникновения алкогольного гепатита или цирроза печени.

При избыточном весе или ожирении вам необходимо предпринимать действия, направленные на постепенное снижение массы тела – не более 0,5 или 1 килограмма в неделю. Быстрая потеря массы тела приводит к резкому ухудшению работы печени.

Придерживайтесь сбалансированной и здоровой диеты и увеличьте физические нагрузки. Избегайте употребления продуктов, богатых быстро усваиваемыми углеводами: хлеба, круп, риса, картофеля, кукурузы и концентрированного сахара, добавляемого в соки и газированные напитки. Физические нагрузки 30–40 минут в день в сочетании с диетой достоверно способствуют улучшению биохимических и других показателей здоровья пациента.

Обратите внимание, что бесконтрольный прием витаминов и минералов может привести к проблемам со здоровьем. Лучше употреблять сырые овощи и фрукты в достаточном количестве.

Лечение жировой болезни печени должно быть не только ответственностью вашего лечащего врача, а в первую очередь вашей ответственностью, показателем, насколько Вы осознанно относитесь к своему здоровью.

Как без потерь для здоровья встретить и пережить **ПРАЗДНИКИ**



На носу долгие и веселые праздники, которые не обойдутся без щедро накрытого стола, дегустации (а иногда и не только) спиртных напитков. И чтобы выйти из праздников без потерь и не бегать после по врачам и аптекам, надо как следует к ним подготовиться.

Чем угрожают праздники печени?

Во-первых, это переизбыток. Ведь на столе так много вкусного, и все так хочется попробовать. **Во-вторых**, это «нездоровая» пища. Жирные, жареные, копченые блюда. А иногда и все вместе, и сразу. Этот «гастрономический винегрет» становится тяжелым испытанием для нашей печени. **В-третьих**, это алкоголь. Мало кто задумывается, что даже малая доза губительно действует на печень. А в силу недавних событий с отравлениями суррогатным алкоголем, может привести и к более плачевным последствиям.

Не имея медицинского образования, можно понять, что болезнь легче предупредить, чем долго и дорого лечить.

Проверены временем



«Гепатосол» – хорошо известный многим томичам продукт на основе травы солянки холмовой. Солянка холмовая с древности используется для улучшения функции печени в тибетской медицине, а уже в XX веке получила мировое признание в лечении заболеваний печени и желчевыводящих путей.



«Ахиллан» создан на основе экстракта травы тысячелистника. Экстракт тысячелистника широко известен в народной медицине и применяется для улучшения общего функционального состояния желудочно-кишечного тракта, обладает противоязвенными свойствами и может использоваться для устранения изжоги. При этом благодаря своему растительному происхождению он практически нетоксичен, не оказывает повреждающего действия в отношении органов и систем организма.

Многие также знают другой продукт компании «Биолит» – **Экстракт пихты сибирской**. Пихта обладает широким спектром полезного действия, благодаря своему уникальному составу – она способна стимулировать иммунную систему, а так-

же предупредить интоксикацию организма.

Наконец, как нам кажется, один из самых важных продуктов на новогодние праздники – это «Арктавит» на основе концентрированного экстракта корня лопуха, который обладает способностью связывать



и выводить из организма токсины. Лопух повышает антиоксидантную функцию печени и увеличивает содержание гликогена, увеличивает противоязвенную активность, оказывает жаропонижающее, противовоспалительное и бактерицидное действие, стимулирует обмен веществ. Экстракт корня лопуха способствует выведению солей мочевой кислоты из организма, содержание которых увеличивается, особенно в праздники и, таким образом, способствует предупреждению приступов подагры.

В заключении, самый простой совет – постарайтесь соблюдать разумный баланс между тем, что хочется съесть и выпить, и той нагрузкой, с которой сможет справиться организм с наименьшими для себя потерями.

Веселых и беззаботных вам праздников. И будьте здоровы!

biolit.ru

СПИСОК ПОКУПОК



ГЕПАТОСОЛ

Жидкий экстракт – восстанавливает работу печени, ликвидирует жировое перерождение клеток, активно снижает массу тела.

ЭКСТРАКТ ПИХТЫ СИБИРСКОЙ

Укрепляет иммунитет, устраняет похмельный синдром, повышает гемоглобин.



АРКТАВИТ

Очищает кровь от токсинов и шлаков. Выводит соли мочевой кислоты, снижает температуру тела при простудах и гриппе. Регулирует работу кишечника.



АХИЛЛАН

Быстро устраняет изжогу, предупреждает приступы гастрита, заживляет язвы желудка и 12-перстной кишки.



ТРЕМУЛАЦИН

Жидкий экстракт коры осины – желчь растительного происхождения. Растворяет паразитов печени – описторхов, saniрует желудочно-кишечный тракт, способствует более эффективному перевариванию пищи. 1 чайная ложка утром до еды устранит патогенные микроорганизмы и улучшит качественный состав кишечного биоценоза.

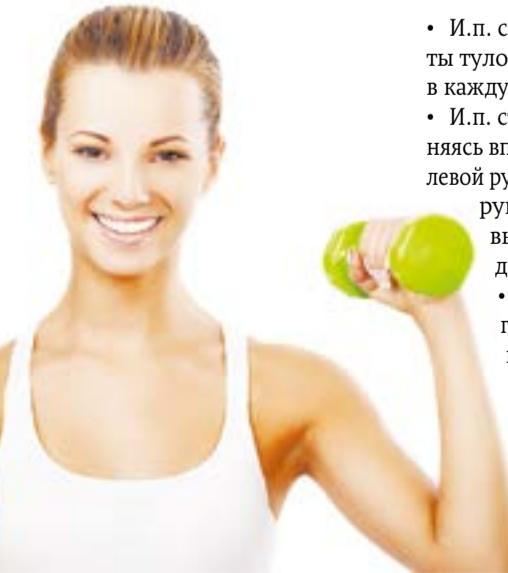
ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ

Профилактика ожирения и физические нагрузки

Людям с излишней массой тела следует увеличить затраты энергии таким образом, чтобы для покрытия энергетических затрат организм начал использовать жировые запасы. Достичь этого возможно увеличением физических нагрузок, двигательной активности, занятием простейшими видами спорта.

Мнение о том, что ежедневный бег в течение 10-15 минут способствует снижению массы тела ошибочно. Такая нагрузка может быть только общеукрепляющей. Снижения веса можно достичь ежедневным бегом в течение часа. Определение взвешиванием снижение массы зачастую связано с потерями жидкости, а не жира. Поэтому для достижения видимого результата тренировок.

Все знают о необходимости и пользе физических нагрузок при избыточной массе тела, но, приступив к тренировкам, многие быстро теряют надежду на положительный результат. Связано это с тем, что жировая ткань организмом расходуется очень медленно, необходимо достаточное терпение и упорство для достижения видимого результата тренировок.



Предлагаем вашему вниманию комплекс упражнений для профилактики избыточного веса.

- И.п. стоя, руки на талии. Повороты туловища вправо-влево 5–6 раз в каждую сторону.
- И.п. стоя, руки в стороны. Наклоняясь вперед и в сторону, доставать левой рукой правое колено, а правой рукой – левое. Позднее при выполнении упражнения доставать пальцы ног.
- И.п. стоя, руки в замок за головой. Вращение туловища в обе стороны по 10 раз.
- И.п. лёжа, руки вдоль туловища. Поочередно поднимать ноги вертикально вверх, затем – прижимая колено к животу руками. Сделать по 5–6 раз каждой ногой.
- И.п. лёжа, руки вдоль туловища. Делать ногами «велосипед», затем «ножницы».
- И.п. лёжа, руки в замок за голову. Поднимать корпус в положении сидя

- 3–5 раз.
- И.п. сидя на полу с вытянутыми ногами. Наклоняться вперед, пытаясь достать пальцы ног руками, а головой – коленей.
- И.п. стоя, руки вдоль туловища. Медленно поднимаясь на носки на выдохе, опуститься на пятки на выдохе, слегка присев и не отрывая пятки от пола. Повторить 10 раз.
- И.п. стоя. Сделать приседания в медленном темпе, 7–10 раз.
- И.п. стоя. Ходьба с высоко поднятыми коленями.
- По желанию упражнения можно дополнить или изменить, добавляя отягощения в виде мяча, гантелей на ноги и руки, упражнения для пресса. Полезно выполнять самомассаж. После занятий утешать голод лучше овощным салатом или фруктами, нельзя есть мучное, сладкое и пить газировку.

ХРОНИКА ТЕКУЩИХ СОБЫТИЙ В «БИОЛИТЕ»

20-24 ноября 2017, Баку. Бизнес-миссия Томской области в Азербайджанскую республику (В.И. Буркова, Н.И. Нейштеттер).

25 ноября 2017, Барнаул. Региональная конференция компании АРГО (медицинский представитель И.П. Сотникова)

4-7 декабря 2017, Москва. Международная выставка «Аптека 2017» (И.П. Сотникова, М.Ю. Киселева)

13-14 декабря 2017, Москва. Международный конгресс педиатров-инфекционистов (И.П. Сотникова, К. Нейштеттер)

15 декабря 2017, Новосибирск. Конференция врачей педиатров-инфекционистов (Л.Н. Лаврова)



ЛИДЕРЫ ТОМСКОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

Церемония награждения победителей областного конкурса «Лидеры томского предпринимательства 2017» прошла 6 декабря в пространстве коллективной работы Агентства стратегических инициатив «Точка кипения». По итогам 2017 года победителем конкурса в номинации «Бизнес-леди» стала компания ООО «Биолит» и ее основатель, научный руководитель Буркова Валентина Николаевна.

Участников и победителей конкурсов тепло поздравили заместитель губернатора Томской области по экономике Андрей Антонов, председатель законодательной Думы Томской области Оксана

Козловская, мэр г. Томска Иван Кляйн, вице-президент Торгово-промышленной палаты РФ Дмитрий Курочкин, автор и ведущий программы «Международное обозрение» Евгений Примаков и президент Томской ТПП Аркадий Эскин.

Конкурс «Лидеры томского предпринимательства» проводится в Томской области с 2004 года. Организаторами конкурсов являются Администрация Томской области и Томская торговая-промышленная палата при поддержке Фонда развития малого и среднего предпринимательства Томской области и Министерства экономического развития Российской Федерации.

ЛУЧШИЕ ТОВАРЫ И УСЛУГИ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Продукция компании «Биолит» – лауреат конкурса «Лучшие товары и услуги Томской области» и дипломант Всероссийского конкурса программы «100 лучших товаров России».

22 ноября 2017 г. в актовом зале администрации Томской области



прошло награждение победителей конкурсов «Лучшие товары и услуги Томской области» и всероссийского конкурса программы «100 лучших товаров России».

В этом году продукция компания «Биолит» – «Листья крапивы порошок» в капсулах стала лауреатом конкурса «Лучшие товары и услуги Томской области» и дипломантом всероссийского конкурса программы «100 лучших товаров России».

Губернатор Томской области Сергей Анатольевич Жвачкин поздравил директора компании ООО «Биолит», кандидата химических наук Сергуна Валерия Петровича и вручил ему заслуженные награды.



Из ваших писем

“ Добрый день, дорогие наши производители Биолит!
Выражаем огромную благодарность вам за замечательную продукцию. Вот какие результаты у наших аргонавтов из Татарстана.

ТАТАРСТАН, Г. БАВЛЫ

“ Женщина, 62 года (врач), перепробовала весь медицинский арсенал. Жалобы на боль в ногах – не могла утром без слез встать на ноги, т.к. они опухали и очень сильно болели. Ей были рекомендованы **Эсобел с экстрактом сабельника болотного в гранулах** (1 ч.л. 3 раза в день) + **Эсобел-Арт** (по 2 капсулы 5 раз в день в первые три дня, затем по 2 капсулы 3 раза в день) + **Токсидонт-май** (1 ч.л. 3 раза в день) + **крем массажный с экстрактом сабельника «Эсобел»** (наносить 2-3 раза в день). И буквально через 2 дня женщина с благодарностью звонила в Биолит, что смогла без слез встать на ноги. Она принимала этот курс 2 месяца, сейчас чувствует себя хорошо, продолжает принимать профилактическую дозу.



ТАТАРСТАН, ПОС. УРУССУ

“ Мужчина 72 лет жаловался на боли в печени (печень выпирала из-под ребер). Дочь купила **гепатосол**, который он принимал по 1 ч.л. 4 раза в день за 15 минут до еды. Через 2 недели печень уменьшилась, боли прошли. Сейчас он хорошо себя чувствует, продолжает принимать гепатосол регулярно. Печень больше не беспокоит



ТАТАРСТАН, Г. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ

“ Женщина, 83 года. У нее начался цистит, она принимала вместе **уролизин и простадонт** по 1 ч.л. 3 раза в день до еды. Через 10 дней ушли боли, а через месяц она уже полностью выздоровела.



ТАТАРСТАН, Г. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ

“ Ребенок 4 года. У него была высокая температура (38,2 °С), он принимал разбавленную **«Флоренту»** по 1 ч.ложке через каждые 3 часа, полоскал горло раствором **соли Эсобел** и в результате на следующий день температура утром стала 36,8 °С, Флоренту стали давать 3 раза в день в течение 10 дней для профилактики.



ЭЛЬВИРА МУРТАЗИНА, Г. АЛЬМЕТЬЕВСК

“ Я работаю медсестрой в медсанчасти г. Альметьевска. Про то, что в Биолите очень эффективный и полезный продукт знаю не понаслышке, а из личного опыта. Результатов много, потому что в основном беру продукцию не поштучно, а по программам. Последнее время беспокоили боли внизу живота в правом боку, болезненные менструации и общее состояние в течение дня было депрессивным. Сделала УЗИ женских половых органов полностью и у меня обнаружили гнойную кисту на правом яичнике и эндометриоз. Я очень сильно расстроилась сначала, но потом, пообщавшись с наставниками, по их рекомендации пропала **комплекс «Мамавит»** от изготовителя ООО «Биолит». Мне его хватило на две недели и потом, после того, как я его пропила, еще через две недели я сделала вновь повторное УЗИ, сдала анализы. Моей радости не было предела! Во-первых, у меня боли прекратились, настроение поменялось на позитивное, не обнаружили гнойную кисту и эндометриоз и менструальный цикл стал проходить безболезненно. Спасибо «Биолиту» за такой чудо-комплекс! Быстро, результативно и безопасно.

РОЗАЛИЯ МУЛЛИНА, Г. АЗНАКАЕВО

“ Моя коллега, преподаватель сольфеджио в музыкальной школе простыла (это было осенью), а на уроке надо было петь. В течение рабочего дня она пила **Флоренту**. Так как она состояла на учете в поликлинике с диагнозом «язва желудка», то ее вызвали на очередное обследование. Врач сказала: «Ваша язва зарубцевалась. Что пили?» Она сказала: «Я пила только Флоренту». Великолепный результат!



Моей внучке было 6 лет, когда в садике провели обследование состояния здоровья детей. Ей назначили антибиотики от воспаления мочеполовой системы. Я попросила дочь не давать антибиотики. Слышала, что в компании Арго делают компьютерную диагностику. Решила и внучке, и себе сделать. Себе, т.к. думала, что у меня аллергия на пищу (после еды кашляла). Оказалось, у внучки 4 вида паразитов, даже бычий цепень. Врач качала головой в ужасе. У

меня был описторхоз. Я взяла **популин** большой флакон 200 мл, чтобы пить его вдвоем с внучкой. Конечно, маленькую девочку поить горьким популином было очень сложно. Приходилось придумывать разные методы, говорить, что нужно выгнать червячков. Давала разбавленный популин в маленькой игрушечной чашечке, а запить – чистую фильтрованную воду. После того, как выпьет, внучка спрашивает: «А теперь что они делают?» Я говорю: «Они собирают чемоданы и торопятся уйти». После того, как выпили весь популин, прошли с внучкой повторную диагностику. Врач сказала такие слова: «Какой великолепный результат! Она же кишмя кишела паразитами. У меня два сына, я обязательно возьму популин». Я благодарна Биолиту за великолепную продукцию. Спасибо!



ПОС. КОМСОМОЛЕЦ, КИРОВСКИЙ РАЙОН, СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ

“ После 40 лет первый приступ почечной колики был в 1986г. С тех пор 5 камней в почках, самый большой 7мм. Периодически клали в больницу, прокалывали и выпускали. В 2006 году мы пропили литовит и **уролизин** и с тех пор приступов не бывает. Периодически пьем уролизин для профилактики.



ВОРОБЬЕВА ЛЮБОВЬ, Г. НЕВИННОМЫСК

“ 17 лет назад у меня был очень хороший опыт в избавлении моей дочери от аллергии. Гельминтная чистка по Биолиту помогла избавиться от аллергии. Прекратились астматические приступы. Это состояние ремиссии длится уже 17 лет. Врачи говорили, что нужно ограничить физическую нагрузку, но вот уже 17 лет дочь ведет активный образ жизни. Она поет (певица международного уровня), занимается волейболом, танцами. Низко кланяюсь Биолиту за избавление моей дочери от этой болезни.

ПОКУПАТЕЛЬ

“ Хочу сказать про **«Арктику»** – это сказочная вещь. Сын на заводе упал, ударил ногу. Это была пятница. Отвезли в травму, сильнейший ушиб. Чем-то там намазали, что-то там сказали... Врач после осмотра сказал прийти в понедельник и выпить больничный. Вечером намазали Арктикой. Два дня выходных продолжали мазать. В понедельник сын пошел на работу. Ни о каком больничном и речи не было.



ГОРОД НЕВИННОМЫСК, ГАЛИНА АЛЕКСЕЕВНА

“ Самый страшный аллергик в мире – я. Круглогодичная аллергия – с первого и до последнего цветочка. Прибавилась и холоддовая аллергия. Самая толстая книжка у аллерголога – моя. На мне использовали все возможные средства. Лечилась я с осени и всю зиму получала жуткие уколы с побочными эффектами от головной боли до запоров. Я начала активно оздоравливать свой ЖКТ. **Ахиллан, гепатосол, токсидонт-май, флорента**. Облегчение наступило почти сразу. С 1999 г. я принимаю продукцию Биолита. С 2000 года ни разу не была у аллерголога.



ТАМАРА, Г. ЕЛАБУГА

“ Я всю свою сознательную жизнь мучилась из-за высокого давления (200-220). Скорая помощь постоянно «дежурила» у подъезда. Пять лет назад на очередной встрече с Биолитом врач посоветовала мне **Рейши-Кан** (гриб рейши). Я принимала его регулярно практически на протяжении всего года без перерывов. Давление снижалось медленно и постепенно нормализовалось. С тех пор я забыла про высокое давление. Оно у меня и сейчас как у космонавта – 120 на 80!



Г. АЛЬМЕТЬЕВСК

“ Очень возрастная бабушка (далеко за 80) собралась умирать. Легла на кровать, отказалась от еды и питья. Проллежала несколько дней. Родственники, озабоченные такой длительной «церемонией» ухода в мир иной, решили дать ей ложку гранул **Рейши-Кана**, после чего бабушка вскоре попросила поесть. Так продолжалось 3 дня: рейши-кан три раза в день и питание. А на 4 день родные не нашли бабушку в кровати. Бросились везде искать и нашли в огороде, где она собирала малину. Бабушка жива до сих пор, а прошло уже 5 лет.

ТАТЬЯНА СОЛДАТОВА, СТАВРОПОЛЬ

“ У папы была обнужена язва. Уже кровоточила. Мы привезли ему три баночки **Ахиллана**. Пропил и после повторного обследования не было уже даже признаков язвы. Врачи были крайне удивлены.



АФИРОВА ТАТЬЯНА, СТАВРОПОЛЬ

“ Сочетанное применение **крема и гранул Венорм** при варикозном расширении вен – ушли боли, с которыми не помогли справиться медикаменты.



АДРЕСА МАГАЗИНОВ

ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА СИБИРСКОЙ ПРИРОДЫ – ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

ТОМСК		БЕЛОКУРИХА		<p>ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ КОНТРАКТНОЕ ПРОИЗВОДСТВО</p> <p>BIOLIT.RU информотдел 8 (3822) 492-971, 8 (3822) 491-921 e-mail: infobiolit@yandex.ru</p>
<p>Фирменный магазин ООО «Биолит» г. Томск, пр. Ленина, 93 (ост. «Главпочтамт») Тел.: 8-901-612-0267 8-953-927-5115</p>	<p>Фирменный отдел ООО «Биолит» г. Томск, пр. Комсомольский, 58, пав.1 (Фрунзенский рынок, ост. «Дом книги») Тел.: 8 (3822) 320-975</p>	<p>Фирменный отдел ООО «Биолит» г. Томск, пр. Мира, 48/3 (ТЦ «Волна», 1 этаж, ост. «Автопарк») Тел.: 8 (3822) 320-976</p>	<p>Фирменный отдел ООО «Биолит» г. Томск, ул. Нахимова 15, ТЦ «Детский парк», 1 этаж Тел.: 8 (3822) 320-974</p>	
НОВОСИБИРСК		КРАСНОЯРСК		
<p>«Биолит» г. Новосибирск, ул. Семьи Шамшиных, 78 Тел.: 8 (383) 201-32-04</p>	<p>Фирменный отдел ООО «Биолит» г. Барнаул, пр. Ленина 71, ТЦ «Россия» Тел.: 8-963-529-13-63</p>	<p>Фирменный отдел ООО «Биолит» г. Барнаул, пр. Антона Петрова, 219 Б, ТЦ «ОГНИ» Тел.: 8 (3852) 601-759,</p>	<p>Фирменный отдел ООО «Биолит» г. Красноярск, ул. Молокова, 54, ТЦ «Сибирский городок», 1 этаж Тел.: 8-983-269-0320</p>	<p>Алтай, зимний сад «Алтайское лето» с. Алтайское, ул. Советская, 487а, к. 1 (Урочище Каменка, на въезде со стороны г. Бийска), продажа продукции, растений для дома круглогодично, растения для сада с апреля по октябрь) Тел.: 8-385-37 (29-7-39), 8-983-545-88-79</p>
				<p>BIOLIT.RU • BIOLIT.SHOP</p>